

## Medborgarförslag

Till  
Region Jämtland Härjedalen  
Box 654  
831 27 Östersund

### Förslaget i korthet:

Låt oss som lever med kroniska sjukdomar få fortsätta att få remiss från fysiolog att kunna rehabiliteras genom vattenträning på remonthagen som ingår i högkostnadsskyddet.

### Motivering (beskriv och motivera ditt förslag):

För oss som är sjuka blir det ibland så att man måste boka av med kort varsel, och som det varit innan har vi fått skjuta på tiden så vi inte mister en gång. Om vi inte längre får fortsätta, och måste gå med i tex korpen för att få fortsätta med rehabiliteringen, där man mister en gång om det är så att man måste avboka (som det kan bli när man tampas med kroniska sjukdomar) så blir det inte hållbart ekonomiskt för oss som redan innan kanske har svårt med ekonomin pga sjukskrivningar eller för att man tvingats bli sjukpensionär i förtid. Den här mer flexibla rehabiliteringen i varmt vatten är så otroligt viktig för oss för att må bättre, få en stunds lindring och för vissa är det kanske enda gången man tar sig ut på någon aktivitet på hela veckan. Snälla ta inte ifrån oss den här tryggheten.

Härmed godkänner jag att Region Jämtland Härjedalen lagrar och behandlar de personuppgifter jag lämnat.

Förslaget kommer att diarieföras och blir därmed offentligt, förslaget kommer även att bli publicerat på regionens webbplats.

Underskrift: A. Mårtensson